

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΣΥΣΦΙΞΗ ΔΙΠΛΟΣΑΓΟΝΟΥ

Στη συσκευασία περιλαμβάνονται 3 ελατήρια διαφορετικού δυναμικού επιπέδου με βάση τα χρώματα. Το κόκκινο για μικρή αντίσταση, το πράσινο για μέτρια αντίσταση και το μπλε για σκληρή αντίσταση. Μπορείτε εύκολα και γρήγορα να τοποθετήσετε όποιο ελατήριο προτιμάτε και να ξεκινήσετε τη διαδικασία σύσφιξης του διπλοσάγονου.

Μπορείτε να ξεκινήσετε με ένα πρόγραμμα των 3x15 σετ με το κόκκινο ελατήριο και στη συνέχεια να τοποθετήσετε τα πιο σκληρά ελατήρια.

Η εγκατάσταση είναι εύκολη και μπορείτε να δείτε τα βήματα στο εξωτερικό της συσκευασίας.